

COVID-19 የሆነው መና ምክረ ሁሳዎች

COVID-19 የሚደንበው?

COVID-19 (በፊት “ድጂል ካርድናይረሰ” ተብሎ የሚታወቁው) ከሰው ወደ ስዕስ አያተሰራው የለ እኩል ማይረሰ ነው:: የሚጠሩ ክፍል ሆኖ በአሁን ስሜ አመራርና ስሜ ለለም አገልግሎት ይገኛል::

እንደሸቱ ነው ፍጌል ካርድናይረሰ (COVID-19) የሚሰራው?

የጊና በለም ያዋች ሲለሰርባቸው እኩንም ተጨማሪ አያተማኑ ነው:: በአሁን ስሜ ይሰራው ተብሎ የሚታሰው::

- በበሽታው የተዋዘ ስዕስ ስያስተሳና ሲያስል በትንቀናሽ ተብቃውች ወሰጥ
- ቅርጫ ለቅርጫ በሁኔታ ለማቻች መከካል (በ ማቻማ ሪፖርት ወሰጥ)
- ማይረሰ የላቦት ነገር ካነክ በኋላ እኩ አፍጋጌዎች ወደንም በይን በመንከት

ምልከቶች የሚደንበው?

የጥናል ካርድናይረሰ እንደለባቸው በምርመራ የተፈጻሚነት ለማይረሰ ለማይረሰ ከተጠለው በኋላ በያንስ በረኞት ተቋጥጥ ወሰጥ በጊና አስተ 14 ቀናት ይረሰ ምልከቶች ይታየችዋል::



ትከሳሽ



ሳሽ



ለመተናገዱ
መቻቻ

ለሁለም ስዕስ ምክር

ከርስዎ በተለይ ደግሞ ለCOVID-19 በከናትና ተጠሪው ለሁነት ስት ለመቀነስ::



- በት ይቆየ በተጨማሪያም ስታሙሙ ሁኔታ ወይለበት እንዲይወጠ::
- አስፈላጊ ካልሆነ በስተቀር ሁከምና አካባቢ መሆኑን ማሳወገድ:: ሆኖም ከታሙሙ ወደ ይከተርም በረኞት ይደመሉ::



- በይታሙሙ እኩነት በተቋለ መጠን ሆነታቸው:: የረዳም ማዘዣ መንከበከለው በታቃቃን ወይንም ካርድናይ በተቃቃን መሳሰኗትን ይሰጣቸ:: ከዚህ በታቃቃ እኩ የ መሆኑ ካለበት:: ከዚያ የሚቻቻበትን ማዘዣ ይገልጻ::



- አስፈላጊ ካልሆነ በስተቀር እኩነት ይሰጣቸ:: የደንብነት ሁከምና አገልግሎቶች ቁድም በጣም ለተተካት ነው ማግለጫ ይለዋቸ:: ዓይ: ተከሳሽ ወይንም ለለ ምልከት ካለበት::



- አይደለም በቅርቡ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ የደረሰ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ::
- በየጊዜው የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ የደረሰ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ::
- በተለይ ለተጨማሪያም በከናትና ተጠሪው ለያደርግ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ::
- በየጊዜው የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ::
- በተለይ ለተጨማሪያም በከናትና ተጠሪው ለያደርግ የሚከተሉ እቃወቻን ለያደርግ::

የ COVID-19 ምልከቶች ወይንም ጥያቄዎች ካለዋቸ:: መደመል የሚቻቻለት::

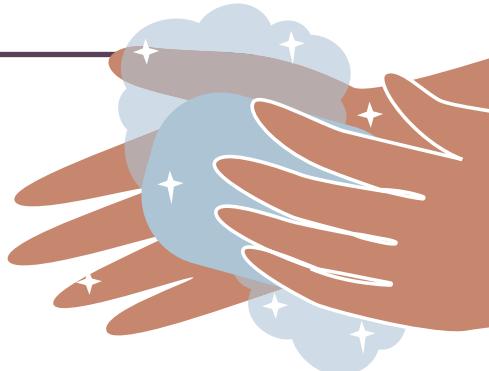
Kentucky COVID-19 Hotline 1-800-722-5725 | kycovid19.ky.gov



ለተምህርት በታች ምክር

ከላ COVID-19 ካስተካች ያለው መረጃ ለታችና ወጪች በዚህ ማይደርሰ ካበድ፡ ሁመም በከፍተኛ ተጋለሙ እንዲሆሱ ይሳያል፡፡ ምክል ፍሳሽ ስንሰተ የመዘገብ በቀጣታዎችንና አላማዎች መዘግቻቸውን ከማምት እናስጠበቅ፡፡ የህዝብ ጥሩ በአሁን ስዓት ተምህርት በታች እንዲሆነ አይመከርም፡፡ የተረጋገጠ የCOVID-19 ካስተኛ ካለ፡ የህዝብ ጥሩ ከተምህርት በቂ ይርጋጥ በቃጥ እርምጃዎችን ተምህርት በቂ መዘገብ ተቋምር ይመሰናል፡፡ ለተምህርት በታች እንደት ይህንንኩ በተጠበቀ ሁኔታ ከፍት ሆኖ መቆየት እንደሚቻል መረጃ እንሰጣለን፡፡

እንዲሆነ ለታችና ለገዢ የጊዜ ሁኔታዎች ለመከላከል ምርመራው ይከማ ለለሆነ በከፍተኛ ተጋለሙ የሚያረጋቸው የጊዜ አከል አላቸው፡፡ ቅድሞ ያለ የጊዜ አከል ያለባቸውን ለታች የሚቻከባለሁ ስዋች ለታች ይፈፀም በቂ ይቀየ አይቀየ ለሚለው ከሃይማቸው ላይ መመዘግበው፡፡



ለስራ በታችና ደርጅቶች ምክር

ቀጣይቶች ለገዢ ተቋሙ ነው፡ ይህን ለታችና መገኘት ለቀንስ በሚቻሉባቸው መንገዶች እንዲሆነ ለማመዣቸው እርምጃዎች መመለድ አላቸው፡፡ ቁጣይቶች ማድረግ ያለባቸው፡፡

- ከዚ ሆኖ የመለሰት እሚራይውን ለገዢ ማረከት
- ለገዢ ከታመሙ በቂ እንዲሆነ መገኘቱት
- ለታመሙ ወይንም ተጋለሙት ነው፡ ከፍ ያለ ለለሆነ በቂ እንዲሆነ ለተመከሩ የህመም ገዢ እረፍት ልቀቃቸውን ከፍ እርርን ማመዣቸው
- በዚ ለታች ባንድ ገዢ መቆጣትን ለመቀነስ የስራ መግበርና መመሪያ ለማጥቻትን ማለያየት

ለከነት ፍ የሚህጻረሰብ ለብስቦች ከማምት የሚገቡ ነገዴች

በዚህ ወሰኑ የድንጋጌዎች ወቀት ከተቻለ በዚ ያለባቸውን ለታች እንደ ላይ መቆጣትን ማስተካከለሁ፡፡ ከከነቶችንና ለብስቦችን ማስተላለፍ፡፡ ለታች እንደ ላይ መቆጣትን ማስተካከለሁ፡፡ የሚይቻለ ከሆነ፤

- የታመሙ ስወ እንዲይሳተፍ መገኘቱት
- ለ COVID-19 በከፍተኛ ተጋለሙ የሆነትን እንዲይሳተፍ ማረጋገጧት
- ለለዋች በዚ ከፍተት ለመሰጣት መንገድ መፈለግ በተቻለ መጠን ቁርብ ለቀርብ እንዲሆሱ
- ተሳታፊዎችን እንደ ታለ ታለ እና መታጣቢ ያለትን መልካም ለማጥቻትን እንዲቀጥሉበት ማረጋገጧት
- በየኔዕ዗ዎች ነገዴችን ለያችውን ማሻሻል፡፡ መፈበት ማሻሻል በCOVID-19 ላይ ወጪታማ ያችው፡፡

ለከና የ COVID-19 በሽታ በከፍተኛ የተጋለሙት ስጋት ለለባቸው ለታች ምክር

የህዝብ ጥሩ ለከና ሁመም ተጋለሙት ስጋት ለለባቸው ለታች በቂ እንዲቀመጣና በዚ ለታች ከለበት ሰፍራ በተቻለ መጠን እንዲረዳ ይመከራል፡፡ የከና ሁመም ተጋለሙት ስጋት ያለባቸው ለታች የሚጨመሩበት፡፡

- ከዚ ዓመት በላይ የሆነ
- ለለ ቅድሞ ያለ የጊዜ ተግባር ያለባቸው፤ የልብ ሁመም፤ ለምሳ በሽታ ወይንም ስኬር ያለባቸውን ማያዣ
- በሽታ የመከላከል እቅምችው ይከማ የሆነ
- እርምጃ የሆነ

ማንኛውም የጊዜ ሁኔታዎች ሁኔታ ለከና COVID-19 ሁመም ተጋለሙ እንደሚያረጋቸው ተያቄ ካለቸው ከሃይማቸው ወር መመዘግበው፡፡